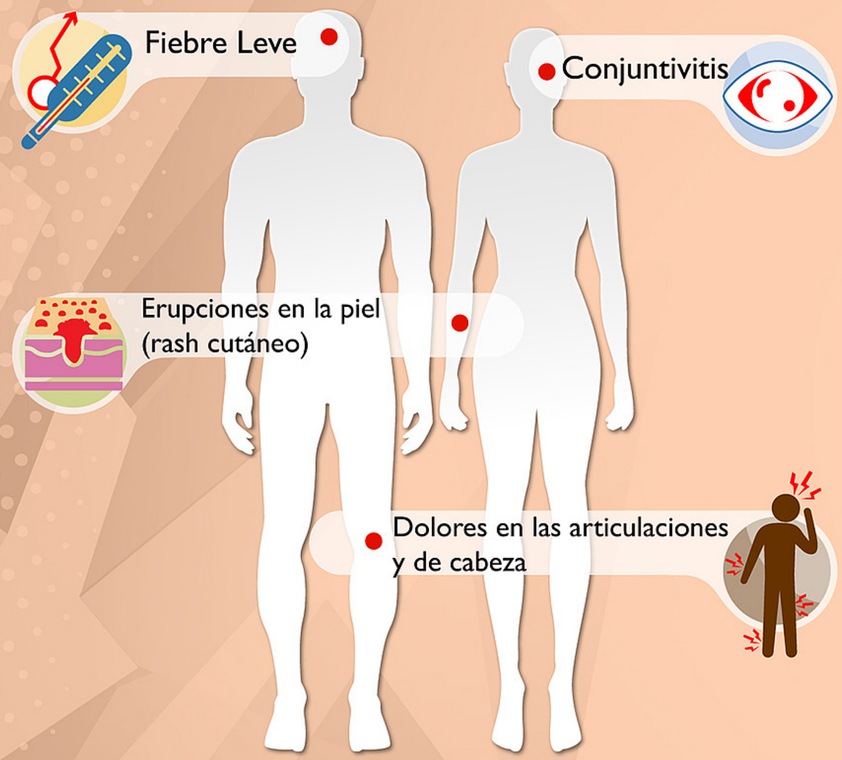
Cuidado con el Virus del Zika

¿Qué es el Zika?

Zika es un virus transmitido por el mismo mosquito (zancudo) Aedes aegypti, que transmite el dengue y chikunguya.

World Vision®
Por los niños

Síntomas del Zika:



Día 2 Día 7
Pueden iniciar entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito.

1 de 4 personas con zika desarrolla síntomas.

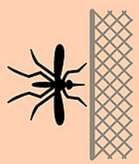
Pocas personas presentan complicaciones después de enfermarse con zika.

¿Cómo prevenir el Zika?

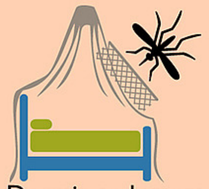
Para evitar las picaduras de los mosquitos (zancudos) que transmiten el virus Zika, se recomienda:

Usar ropa manga larga, pantalones y gorras o sombreros.

Uso de repelente recomendado por las autoridades de salud.



Usar mallas/tela mosquiteros en las ventanas y puertas para disminuir el contacto con mosquitos (zancudos).



Dormir en lugares protegidos con mosquiteros.

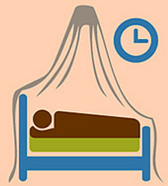
Cada semana Limpiar y vaciar, dar vuelta, cubrir y/o tirar cualquier tipo de depositos que retengan agua, como llantas, envases vacíos, baldes, macetas dentro y fuera de la casa, para evitar criaderos de mosquitos (zancudos).

Evitando los criaderos se evitan las posibilidades de transmisión del zika, chikunguya y el dengue.

¿Cuál es el tratamiento recomendado?

No existe vacuna ni un medicamente específico contra el virus Zika. Solo se pueden tratar los dolores y la fiebre.

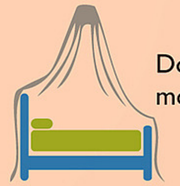
A los pacientes que presentan los síntomas del Zika se recomienda:



Reposo.
Y en lugares protegido con mosquiteros.

Consumir Liquidos, sobre todo agua.

Tratarse con medicamentos contra fiebre y dolores.



Dormir bajo mosquiteros.

Uso de ropa que cubran las extremidades.

Si los síntomas persisten o empeoran con la aparición de otras complicaciones, consultar inmediatamente un médico o asistir al establecimiento de salud más próximo.

HEA
Humanitarian Emergency Affairs
Asuntos Humanitarios y Emergencias

World Vision®
Por los niños

Fuente: Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud.