REGIÓN LIBRE DE VIOLENCIA INFANTIL

World Vision
Por los niños

AYUNO SOLIDARIO

SI A TI TE DUELE, A MÍ ME MUEVE

IDEAS

PARA PLANIFICAR TUS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO

El Ayuno Solidario es una excelente oportunidad para ser protagonista del cambio que tu país y tu continente necesitan. Del 18 de febrero al 29 de marzo queremos invitarte a echar a volar tu imaginación y ¡planificar acciones de sensibilización y voluntariado que tú y tu grupo consideren pertinentes que favorezcan a la niñez vulnerable! En esta guía queremos darte algunas ideas.

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO 2015:
Arranca el Ayuno Solidario

18 DE FEBRERO - 29 DE MARZO 2015:
Organiza las actividades de sensibilización y voluntariado que quieras junto a tu grupo de amigos

DOMINGO 29 DE MARZO 2015:
Unete a las 12 horas solidaridad en ayuno y oración

INFÓRMATE

sobre la situación de violencia en tu país y en el mundo

ALZA TU VOZ

¡... y haz que otros se enteren!

ACTÚA

Haz voluntariado a favor de la niñez vulnerable

AYUNA

como gesto de solidaridad y denuncia

IDEAS PARA LAS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

CAMINATA FOTOGRÁFICA «REVELANDO REALIDADES»

La inequidad y violencia están en todas partes. Nos afecta a todos y pone en peligro a los niños, niñas y adolescentes. ¿Cómo consigues ver la violencia contra la niñez a través de tu lente? Esta actividad tiene que ver con capturar con tu cámara imágenes que, según tu perspectiva, reflejan la violencia contra los niños y niñas en tu comunidad.

Materiales: cámaras fotográficas
Escoge un lugar: luego de haber reflexionado sobre la realidad de violencia a la que están expuestos los niños, niñas y adolescentes, piensa en un lugar de tu barrio o tu ciudad en el que consideres que existe inequidad y violencia contra ellos. Ten cuidado, eso sí, de no exponerte a ti y a tu grupo a situaciones de inseguridad.

Sal y camina: una vez que escogiste el lugar, ¡toma tu cámara de fotos y sal a caminar! Mientras caminas, pídele a Dios que te ayude a ver con sus ojos, que te haga sensible a lo que a Él le importa y le duele. Te sorprenderá darte cuenta de lo diferente que se ve el mundo cuando lo miras con los ojos de Dios. Mira a tu alrededor y observa con detalle aquello que llama tu atención. Toma fotos de aquello que, para ti, refleja algún tipo de violencia contra los niños, niñas y adolescentes: maltrato (psicológico, emocional, físico,…), trabajo infantil, explotación, negligencia.

A tu regreso: una vez que hayas terminado la caminata, vuelve con tu grupo y conversen acerca de la experiencia: ¿cuál fue la escena que más te llamó la atención? ¿Por qué? ¿Qué crees que te está mostrando Dios por medio de esto? Puedes terminar la sesión con una oración de compromiso hacia los más vulnerables.

Sácale provecho a la experiencia: World Vision está organizando el concurso de foto «Revelando Realidades», para mostrar la realidad de la inequidad en tu comunidad y en todo el continente latinoamericano. Encuentra más información y sube tu fotografía en www.revelando-realidades.org. Las mejores fotos se expondrán en nuestro Tour de Exposición de fotos y calendario que se utilizará para hacer incidencia ante los gobiernos y las sociedades de todo el continente americano a favor de la niñez latinoamericana.

MÁS IDEAS PARA SENSIBILIZAR: APRENDE MÁS SOBRE ABUSO, EXPLOTACIÓN Y NEGLIGENCIA HACIA LA NIÑEZ Y ¡BUSCA FORMAS DE COMPARTIR TU CONOCIMIENTO CON TU GRUPO DE JÓVENES, IGLESIA, COMUNIDAD Y CIUDAD!

- Organiza una reunión con tu grupo de jóvenes enfocada en el tema de la violencia contra niños, niñas y adolescentes de tu país y en Siria. Puedes traer expertos para que hablen del tema, presentar videos pertinentes, reflexionar en torno a versículos que hablan de la opción de Dios por los más vulnerables.

- Pide permiso a tu pastor general y organicen y lleven a cabo con el grupo de jóvenes un culto para reflexionar sobre la violencia contra la niñez y la responsabilidad de la iglesia ante esta problemática.

- Organiza un culto de oración para orar por los niños y niñas más vulnerables en América Latina y en Siria, Irak, Sudán del Sur, República Centroafricana, Gaza y África Occidental.

- Con las fotografías que tomaron, organiza una exposición fotográfica en tu iglesia, universidad, centros comerciales y otros lugares públicos.

- Crea una obra o canción para presentarla en lugares públicos (flash mob)

- Promueve el compromiso, colocando en el lugar donde se llevarán a cabo el ayuno una manta blanca donde los jóvenes ponen tinta en una de sus manos y la dejan impresa. Cada mano significa la voluntad de cada joven de contribuir para el cambio de la condición de vida de un niño/familia. Simboliza también un compromiso personal de cambiar su estilo de vida propio.

- Organiza un cine foro o una charla con expertos en tu iglesia, colegio, universidad.

- Produce un video con tu grupo de jóvenes para sensibilizar a las demás personas acerca del tema y promuévelo en las redes sociales.

- Comparte los mensajes del Ayuno Solidario con tus contactos por medio de las redes sociales.

¿QUIERES RECAUDAR FONDOS PARA TU PROYECTO? ¡ACÁ TE DAMOS ALGUNAS IDEAS PARA HACERLO!

Durante el Ayuno Solidario, queremos animarte a realizar una acción de voluntariado en algún proyecto que busque proteger a niños, niñas y adolescentes de situaciones de violencia. Más adelante te daremos algunas sugerencias para preparar tu acción de voluntariado, sin embargo, si como parte de tus acciones quieres recaudar fondos para apoyar al proyecto que tú y tu grupo seleccionaron, aquí te damos algunas ideas para hacerlo:

- Vende comida elaborada en ferias y eventos organizados por ustedes.
- Ofrece servicios en grupo o individuales como limpiar, lavar autos, pintar, arreglar, etcétera.
- Solicita (con la autorización del líder eclesial) una ofrenda especial.
- Produce algún tipo de arte que puedas vender (camisetas, tazas, platos).
- Solicita donativos de amigos, familiares y conocidos.
- Organiza una tabla rítmica (flash mob dance) y recauda entre los espectadores.

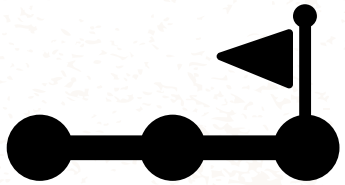
¡TOMA EN CUENTA!

SI CON TU GRUPO DE AMIGOS DECIDEN RECAUDAR FONDOS PARA TU PROYECTO DE VOLUNTARIADO O PARA APOYAR ACCIONES DE AYUDA HUMANITARIA, CONTACTA A NUESTRO PERSONAL DE VISIÓN MUNDIAL PARA QUE TE ORIENTE CÓMO PLANIFICAR DICHO ESFUERZO LO MEJOR POSIBLE.

IDEAS PARA TUS ACCIONES DE VOLUNTARIADO

El voluntariado es una forma poderosa de involucrar activamente a las personas para que hagan frente a retos que enfrentan sus comunidades. Por medio del Ayuno Solidario, la promoción de acciones solidarias en los ministerios de jóvenes de las iglesias es una estrategia que nos permitirá obtener mayor alcance e impacto del propósito de esta iniciativa. Motivamos a las iglesias y grupos a promover acciones de voluntariado. A continuación una pequeña herramienta que orienta a los voluntarios juveniles a pensar qué y cómo hacer un servicio de voluntariado juvenil en el marco del Ayuno Solidario.

10 PASOS PARA PLANIFICAR TU ACCIÓN DE VOLUNTARIADO



1. Anota tres problemas-necesidades relacionados con la violencia contra los niños, niñas y adolescentes. Junto con tu grupo de jóvenes decide cuál de los tres es el más urgente y en el que más pueden ayudar. ¡Ese es tu proyecto de voluntariado!
2. Conversa con tu grupo y sueña: ¿cuál sería su visión, como jóvenes, del cambio que esperan ver en tu comunidad-escuela-iglesia-ciudad con relación a ese problema?
3. Elabora una lista de actividades concretas que puedes desarrollar con tu grupo de jóvenes para mejorar o resolver la situación identificada (pregunta al personal de Visión Mundial e investiga otras organizaciones que están haciendo algo que pueda interesarte).
4. Piensa en qué necesitas en términos de recursos humanos o materiales para llevar a cabo tu proyecto. Toma en cuenta que algunas organizaciones, universidades, empresas o tu congregación pueden ser una fuente de recursos materiales y humanos. Acá tienes un ejemplo:

LO SABÍAS

LAS ACCIONES DE VOLUNTARIADO AYUDAN NO SOLO A LOS BENEFICIADOS DE LA AYUDA SINO PRINCIPALMENTE A CADA UNO DE LOS VOLUNTARIOS PORQUE FORTALECE LA CONFIANZA, LA SOLIDARIDAD, LA AUTOESTIMA Y LA RECIPROCIDAD ENTRE LAS PERSONAS.

Tipos de recursos	Cantidad	Posible costo	Posible fuente

5. Organiza tus equipos de trabajo del proyecto en diferentes comisiones. ¿Quién puede hacerse cargo de qué? Acá tienes un ejemplo.

Comisiones de trabajo	Responsabilidades	Responsable/ equipo de trabajo	Otras personas/ organizaciones que pueden apoyar
Otro (s):			

6. Moviliza la opinión pública (medios de comunicación tradicionales y redes sociales). Escribe mensajes clave sobre lo que quieres comunicar y qué es lo que esperas que la comunidad haga (call-to-action). Estos son algunos consejos:
- El mensaje debe ser máximo de una sola página y tener un título que atraiga a la gente.
- La nota debe contener: la actividad que van a llevar a cabo y dónde; las personas organizadoras; las personas que se van a involucrar; la fecha en que se ejecutará la actividad; por qué lo hacen; qué quieren lograr; con quién pueden hablar las personas que se interesan en el proyecto.
7. ¡Implementa tu proyecto! Asegúrate de que todos los participantes estén informados de la hora y lugar de la(s) actividad(es) y reconfirmen el día previo. Recuerda cuatro cosas importantes para que tu grupo de voluntarios estén motivados: a) que haya suficiente por hacer; b) que todos se diviertan mientras sirven; c) que identifiquen qué van aprender durante el proyecto, y d) que haya una forma de reconocimiento-celebración de la labor cumplida.
8. Reflexiona sobre tu proyecto. Es importante que los voluntarios reflexionen en su experiencia de servicio como una forma de ayudar a que tomen conciencia de una realidad distinta a la suya y el inicio de un cambio de actitudes y comportamientos. La reflexión puede ocurrir en varias formas: discusiones del grupo antes y después del proyecto; anotando en un diario los testimonios de los voluntarios; haciendo socio dramas o arte etcétera. Algunas preguntas de reflexión pueden incluir:
- En tu opinión ¿de qué carece la comunidad o que requiere que sea cambiado?
- ¿Cuáles y cómo fueron las experiencias de este proyecto voluntario?
- ¿Por qué existe esta situación/necesidad?
- ¿Cómo cambió mi perspectiva de la realidad de la niñez más vulnerable luego de mi experiencia como voluntario?
- ¿Qué otras actividades se pueden desarrollar para seguir mejorando en torno a ese tema?
9. Planifica y lleva a cabo una actividad de reconocimiento para todos los voluntarios. Pueden pedir que una persona importante presente palabras de apoyo y entregue de certificados de participación, o agradecerles con una celebración, concierto, misa, culto, etcétera.
10. Registra/sistematiza la experiencia para que sirva de ejemplo para otros grupos como el tuyo.