

Jugando con nuestros niños y niñas



Ventajas de jugar con las niñas y los niños

Muchas personas piensan que jugar con los hijos es un tiempo inútil y sin importancia. Sin embargo, el juego beneficia a las niñas y niños de muchas maneras.

Ayuda a crear experiencias y sentimientos positivos entre la familia que más tarde ayudarán en momentos de conflicto.

A través del juego puede ayudar a las niñas y niños a resolver problemas, a experimentar con ideas nuevas y desarrollar su imaginación.

Ayuda a desarrollar su vocabulario y aprender a comunicar sus pensamientos, sentimientos y necesidades.

Les ayuda a interactuar con los demás, les enseña a esperar y respetar turnos y a cómo responder a los sentimientos de los demás.

Además, cuando los padres se involucran en el juego de sus hijas e hijos suelen mejorarse los problemas de conducta.

1 Que las niñas y los niños lleven la iniciativa

La primera norma para jugar con las niñas y con los niños es seguir la dirección, las ideas y la imaginación. No intente imponerse, no le organice el juego, ni la actividad dándole órdenes o instrucciones de cómo jugar. No trate de enseñarle nada, solo imite sus acciones y haga lo que ellos le pidan.

Además la niña y el niño deben elegir el tipo de juego que desean. Por ello lo mejor es presentarles varias opciones de juegos y juguetes, que ellos ensayen y elijan jugar con el que prefieran. Tampoco importa si juegan a algo diferente a lo que el juego está destinado.

El juego ni los juguetes tienen género, los juegos no son ni masculinos, ni femeninos. Son simplemente juegos, que adquieren un significado cultural dependiendo de las actitudes y creencias del entorno.

Mami
juguemos...

2 Que ellas y ellos marquen el ritmo del juego

Las niñas y los niños pequeños tienden a repetir la misma actividad una y otra vez. Aunque este juego repetitivo puede aburrir a los padres, deben esperar a que él mismo decida hacer algo diferente por sí mismo.

3

no competir

A las niñas y niños pequeños les gusta tener el control del juego. Lo más importante es fomentar sus sentimientos de logro e independencia. Por eso, en juegos de reglas, no importa que ellos inventen sus propias reglas que les permitan ganar. No se preocupe porque no vaya a aprender a perder, hay otros aspectos de la vida que les enseñarán a cómo perder.

Si coopera con las reglas que invente en ese momento, esto hará más probable que él siga las reglas que usted le proponga.

4

no corrija ni critique

El juego no tiene que ser perfecto. Lo más importante es experimentar y crear; no el producto final. Evite corregir, criticar o indicar cómo se hacen las cosas cuando está jugando.

No juegues
así con tu
oso



5

Fomente la creatividad

El juego es una oportunidad para favorecer la fantasía y la creatividad. Déjese llevar, permita que una caja sea un barco, una silla una fortaleza y las muñecas se conviertan en los parientes.



Que bonito
tu dibujo!!

6

Un momento especial para elogiar

El juego es un momento para elogiar a su hija o hijo, conviértase en un público que aprecie lo que está haciendo.

Elogie sus esfuerzos, todo lo que es capaz de hacer y lo bien que lo hace.

7

use comentarios descriptivos

No bombardeé a la niña o niño con las preguntas mientras juega, mejor apóyelo haciendo comentarios descriptivos de lo que están haciendo. Para ello, es lo mejor que actúe como si estuviera retransmitiendo su juego.



8

fomente que resuelva los problemas

Durante el juego, si la niña o el niño se le presentan problemas, por ejemplo: no poder lograr abrir una caja o encajar una pieza, es mejor fomentar su confianza, animarle a intentarlo, darle pistas y apoyo para resolver las dificultades, no hacérselo, esto aumentara su confianza en ella o él.

9

Ponga atención en el juego

Las niñas y los niños necesitan que se le preste atención. A veces, sus comportamientos negativos buscan solo eso: que se les preste atención. El juego es un buen momento para atenderlos.

Preste atención a su hija o hijo cuando juega, de esta forma no necesitará inventar comportamientos inadecuados para que lo atiendan. Una buena estrategia si la niña y el niño juega de manera inadecuada, grita o chilla, es dejar de prestarle atención, por ejemplo, dese la vuelta. Cuando vuelva a jugar correctamente, se da la vuelta y vuelve a atenderle. Si el comportamiento es destructivo, puede parar el juego diciéndole simplemente: cuando te portas así, tenemos que dejar de jugar.



para terminar

Si todos los días dedica un tiempo para jugar con ellas y ellos, el momento de finalizar no será conflictivo, porque saben que podrán jugar de nuevo al día siguiente.

La niña y el niño deben recoger sus juguetes. Usted le puede ayudar animar a hacerlo y elogiarlo por ello.

En conclusión, diviértase y disfrute con su hija e hijo.

